

Populair



Bladzijden:	272 pp.
Genre:	Psychologie
Uitgever:	De Arbeiderspers
ISBN:	9789029506700
Taal:	Nederlands
Auteur:	Mitch Prinstein
Verschenen:	24-11-2017

[Populair.pdf](#)

[Populair.epub](#)

We leven in een tijd waarin iedereen (onbewust) is geobsedeerd door populariteit, zowel in de echte als in de digitale wereld. Populair zijn is niet alleen belangrijk op de middelbare school, maar is ook van invloed op je gezondheid, je carrière en je relatie. Paradoxaal genoeg zijn de populairste mensen met een hoge status vaak niet het gelukkigst. Volwassenen die als kind populair waren blijven vaak streven naar een hoge status en bevestiging door anderen, waardoor ze niet nadenken over wat ze écht willen. De onverzadigbare zoektocht naar bevestiging gaat ten koste van school, werk, echte vrienden en een gezond gevoel van eigenwaarde.