

Lopen met de Kenianen



Bladzijden:	320 pp.
Genre:	Sport & Spel
Uitgever:	De Arbeiderspers
ISBN:	9789029583275
Taal:	Nederlands
Auteur:	Adharanand Finn
Verschenen:	05-04-2012

[Lopen met de Kenianen.pdf](#)

[Lopen met de Kenianen.epub](#)

Net als zoveel andere hardlopers verwonderde de Britse schrijver en hardloper Adharanand Finn zich erover dat Keniaanse atleten, waar ter wereld ze ook lopen, de wedstrijden overheersen.

Anders dan al die andere hardlopers besloot hij op zoek te gaan naar het antwoord. Hij trok met zijn gezin naar Kenia om daar ruim een half jaar te verblijven en met de Kenianen te gaan lopen. Hij sprak de atleten, de trainers, hoorde de verhalen aan van de plaatselijke bevolking en zag hoe ze leefden - in de professionele trainingskampen in Eldoret, maar ook in door armoede geteisterde gebieden waar hardlooptalent een uitweg kan bieden uit een kansloze omgeving. Hij hield er een veelgelezen weblog op de website van The Guardian over bij. Finn contrasteert zijn bevindingen met de ervaringen die hij als loper in eigen land heeft opgedaan. Het Keniaanse hardlopen is een van de grote - nog goeddeels ongeschreven - verhalen in de sport. In dit boek wordt dat verhaal voor het eerst verteld.