

Mila's rare houdingen



Genre:	Sport & Spel
Uitgever:	Milaboekjes
ISBN:	9789492158130
Taal:	Nederlands
Auteur:	Paul Vrenken
Verschenen:	14-11-2015

[Mila's rare houdingen.pdf](#)

[Mila's rare houdingen.epub](#)

Mila's rare houdingen, het kinderyogabordspel. Eindelijk is het er! Het allereerste Nederlandse kinderyogabordspel. Met een speelbord, 36 kaarten met oefeningen (yoga, massage, spel en energie), 4 pionnen en een dobbelsteen willen we op een speelse manier kinderen in hun kracht zetten. Lekker in je vel met het kinderyogabordspel. Veel kinderen vinden het leuk om spelletjes te doen. Dit spel zorgt ervoor dat een kind zich fit, helder en rustig voelt. Contact maakt met zijn lichaam, met anderen en met zijn binnenwereld. Omdat kinderen zelf met plezier hebben meegewerkt aan het tot stand komen van de oefeningen, sluit het perfect aan op hun belevingswereld. Dit maakt het bordspel uniek. Dr. Anneke Vinke, kinder- en jeugdpsychologe gespecialiseerd in behandeling van gehechtheid en trauma (www.adoptiepraktijk.nl).

nl): "Kinderen ontdekken hun eigen binnenwereld. Ze verwerven al spelend vaardigheden, die ze hun leven lang kunnen gebruiken. Prachtig vind ik dat!" Wie zijn de makers? Paul Vrenken - kinderyogadocent - is de bedenker van het spel. Al hebben de kinderen in zijn lessen er de werkelijke vorm aan gegeven met hun creativiteit. Uitgeverij Milaboekjes heeft Paul geholpen met de vormgeving en realisatie van het spel. Onze missie. Onze missie met het kinderyogabordspel is om een kind op een speelse manier in zijn kracht te zetten. Het kind te ondersteunen met plezier, bewustzijn, geborgenheid en liefde. Helen Purperhart van 'Jip&Jan Kinderyoga Opleiding' (www.kinderyoga.nl): "Het eerste Nederlandse Kinderyoga bordspel! Veel spelplezier en een waardevolle aanvulling voor de (kinderyoga-)leraar en het gezin. Breng een kind in zijn kracht." "Speel het op meerdere manieren. Het spel is zo gemaakt dat je het kunt spelen in kleine of grotere groepen. Tijdens de (gym- of yoga)les, op school of thuis met het gezin.