

# Adem de dag



|                    |                                 |
|--------------------|---------------------------------|
| <b>Bladzijden:</b> | 192 pp.                         |
| <b>Genre:</b>      | Theologie, Esoterie & Filosofie |
| <b>Uitgever:</b>   | Boekencentrum                   |
| <b>ISBN:</b>       | 9789023970538                   |
| <b>Taal:</b>       | Nederlands                      |
| <b>Auteur:</b>     | Mirjam van der Vegt             |
| <b>Verschenen:</b> | 25-03-2016                      |

[Adem de dag.pdf](#)

[Adem de dag.epub](#)

Verstilling is lucht in je leven. We verlangen naar onthaasting in alle facetten in ons bestaan. Momenten die je ziel voeden, ruimte bieden en innerlijke rijkdom brengen. In dit boek geeft stiltetrainer Mirjam van der Vegt een inzicht, aanmoediging of anekdote voor elke dag, met aanvullende bijdrages van herder Sjoerd Stellingwerf (stilte vanaf het open veld) en Alex van Pelt (stilte op de werkvloer). Adem de dag! 'Adem de dag' is onderdeel van de Stiltelijn en het vervolg op 'Koester je hart'. Mirjam van der Vegt schreef de veelgelezen Stiltelijn, die in een grote behoefte blijkt te voorzien. Ze brengt haar boeken elke keer weer op een actuele manier voor het voetlicht en publiceerde ook enkele romans. Ze schrijft 'Het naaiatelier', het BCB-actieboek voor 2016. Zie ook [www.mirjamvandervegt.nl](http://www.mirjamvandervegt.nl).