

Generatie V



Bladzijden:	162 pp.
Genre:	Psychologie
Uitgever:	Van Duuren Psychologie
ISBN:	9789089651914
Taal:	Nederlands
Auteur:	Yolanda Buchel
Verschenen:	09-11-2013

[Generatie V.pdf](#)

[Generatie V.epub](#)

Als je tot de huidige generatie veertigers en vijftigers behoort, ben je dan `over the hill'? Vaak wordt dat wel gedacht, door leidinggevenden, de media, onszelf. Terwijl het een sterk verouderd beeld is. Veertigers en vijftigers van nu staan midden in het leven. Ze hebben te maken met complexe en veelomvattende themas.

De vraag is niet zozeer of het anders moet, maar hoe. Generatie V is een boek voor veertigers en vijftigers. De generatie die op een kruispunt staat en de balans opmaakt van het leven tot nu toe. Het helpt je om inzicht te krijgen in wie je bent, waar je voor staat, wie je de komende jaren wilt zijn en wat je gaat doen.

Dat vraagt om veerkracht. Maar het maakt je wel frisser en levendiger, en brengt een heldere kijk op zaken. Zodat je met meer plezier de tweede helft van je leven doorloopt! Yolanda Buchel is registerpsycholoog en eigenaar van Bont&Fier. Als trainer, coach en publicist richt ze zich op het versterken van professionals en managers, individueel en in teams. Sandra van der Maarel is veranderkundige en eigenaar van PureChange. Ze begeleidt organisaties, teams en individuen in veranderprocessen en leiderschapontwikkeling