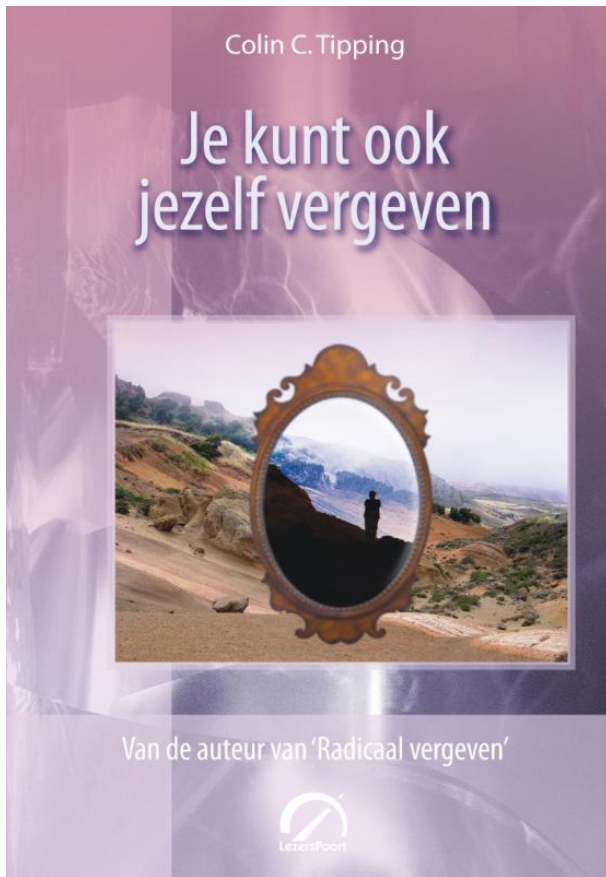


Je kunt ook jezelf vergeven



Bladzijden:	220 pp.
Genre:	Theologie, Esoterie & Filosofie
Uitgever:	Lezerspoort
ISBN:	9789077556245
Taal:	Nederlands
Auteur:	Colin Tipping
Verschenen:	24-10-2012

[Je kunt ook jezelf vergeven.pdf](#)

[Je kunt ook jezelf vergeven.epub](#)

Vervolg op Radicaal Vergeven Colin Tippings methodische benadering van vergeving krijgt steeds meer aandacht. Deze van oorsprong Britse therapeut en trainer komt regelmatig vanuit de VS naar Europa voor lezingen en workshops. Met name in Duitsland vindt zijn aanpak veel navolging. Ook in Nederland en België neemt de belangstelling toe. Jezelf vergeven volgt dezelfde principes als het vergeven van anderen. Wat kunnen we doen met de schuldgevoelens, de schaamte, het verdriet, de afkeer en de boosheid die we soms diep van binnen jegens onszelf voelen? Negeren helpt niet, serieus nemen en accepteren zijn stappen in de goede richting, maar werkelijk jezelf vergeven vraagt om een radicalere benadering. Tipping stippelt een bijzonder originele en uitvoerbare methode uit om tot radicale zelfvergeving te komen. Via eenvoudige overwegingen en oefeningen laat hij de lezer kennis maken met wat er in innerlijk op dit gebied speelt. Daarmee leidt hij de veranderingen in en maakt de weg vrij voor een beslissende transformatie.