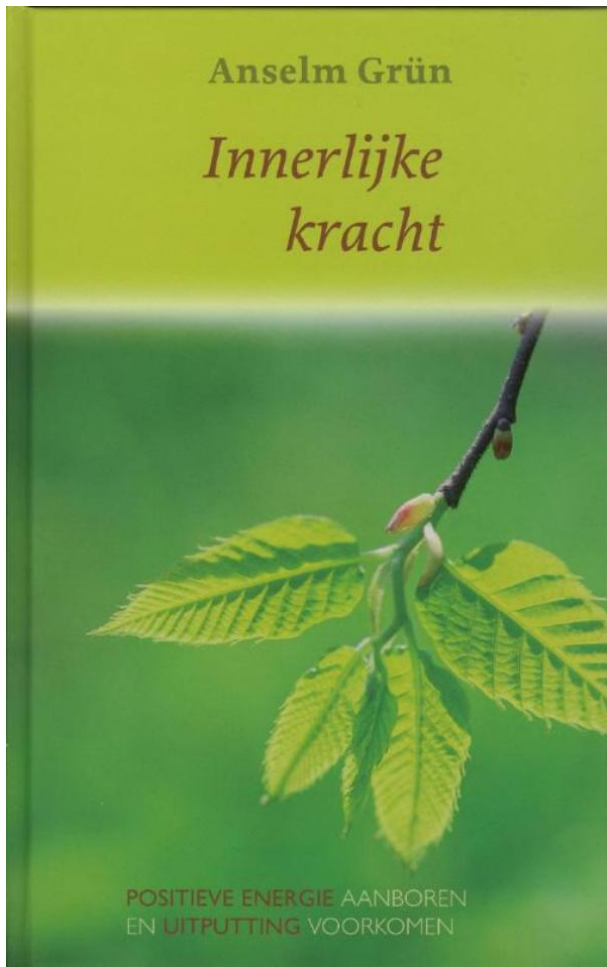


Innerlijke kracht



Bladzijden:	160 pp.
Genre:	Theologie, Esoterie & Filosofie
Uitgever:	Have, Ten
ISBN:	9789025902681
Taal:	Nederlands
Auteur:	Anselm Grün
Verschenen:	03-10-2012

[Innerlijke kracht.pdf](#)

[Innerlijke kracht.epub](#)

Burn-out, dodelijk vermoeid, innerlijk leeg - zo voelen veel gestreste en overbelaste mensen zich. Volgens Anselm Grün raken mensen in zo'n toestand doordat ze putten uit troebele bronnen. Ze worden gedreven door eerezucht, willen zich bewijzen, zijn perfectionistisch. Die bronnen geven geen spirituele energie, maar zuigen je leeg. Waaruit kun je dan wel kracht putten zonder uitgeput te raken? Volgens de auteur zijn er in ieders leven ook heldere bronnen, die reinigen, verfrissen en vruchtbaar zijn. Het zijn hulpbronnen die al in je kindertijd aanwezig waren. Naar deze bronnen wijst Grün de weg.