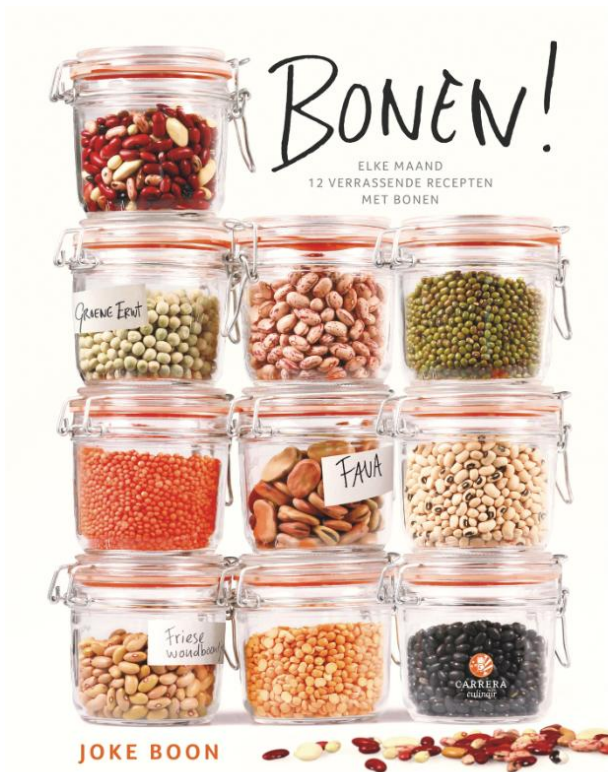


Bonen!

Bladzijden:	288 pp.
Genre:	Koken
Uitgever:	Carrera
ISBN:	9789048829606
Taal:	Nederlands
Auteur:	Joke Boon
Verschenen:	12-11-2015



[Bonnen!.pdf](#)

[Bonnen!.epub](#)

Nu steeds meer mensen op zoek zijn naar een milieuvriendelijk en gezond alternatief voor vlees, komt Joke Boon met de oplossing. Bonen, peulvruchten, erwten en linzen zijn eiwitrijk, duurzaam, goedkoop, en bovenal heel erg lekker. In Bonnen! laat Joke overtuigend zien dat bonen en peulvruchten zo veelzijdig zijn dat je ze elke dag kunt eten. Met heldere, stapsgewijze instructies en gemakkelijk verkrijgbare ingrediënten is Bonnen! Hét kookboek voor liefhebbers van bonen en peulvruchten.